

Das Projekt „Health Promotion Academy“

- Im Projekt „Health Promotion Academy“ unterstützt das Team von Helmholtz Munich Modellschulen bei der Gründung einer Gesundheits-AG oder eines Wahlfachs Gesundheit.
- **Ziel** ist es, die Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendlichen zu stärken, so dass sie selbstbestimmte Entscheidungen für ihre Gesundheit treffen können.
- **Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende erhalten** in einer Schulung das Rüstzeug zur Etablierung einer Gesundheits-AG.
- Basis des Projekts ist die **Informations- und Lernplattform** mit vielen Themen zu Gesundheit und Gesundheitskompetenz für Schülerinnen, Schüler, Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende.
- Teilnehmen können alle weiterführenden Schulen aus Bayern.
Das Angebot ist **kostenlos**.
- Das Projekt wird durch die AOK Bayern gefördert und von der Technischen Universität München und der Hochschule Fulda evaluiert.

Gesundheitsprojekte in Ihrer Schule umsetzen

- Die Schüler:innen setzen gemeinsam mit der Lehrkraft oder dem/der Schulsozialarbeiter:in ein Projekt zum Thema Gesundheit um, z.B. Erklärvideo zum gesunden Pausenbrot oder zu mehr Bewegung im Alltag, Entspannungsangebot von Schüler:innen für Schüler:innen, Gesundheitskampagne zum Thema Rauchen oder Alkohol trinken.
- Je nach Anforderung der Schule kann die Projektarbeit im Rahmen einer **Arbeitsgruppe (AG)**, eines **Wahlkurses**, **Wahlfachs**, **P-Seminars** oder einer **Projektwoche** etabliert und umgesetzt werden.
- Die Laufzeit beläuft sich zunächst auf **ein Schuljahr** (wahlweise ein Halbjahr).
Ziel ist es die Gesundheits-AG langfristig zu etablieren.

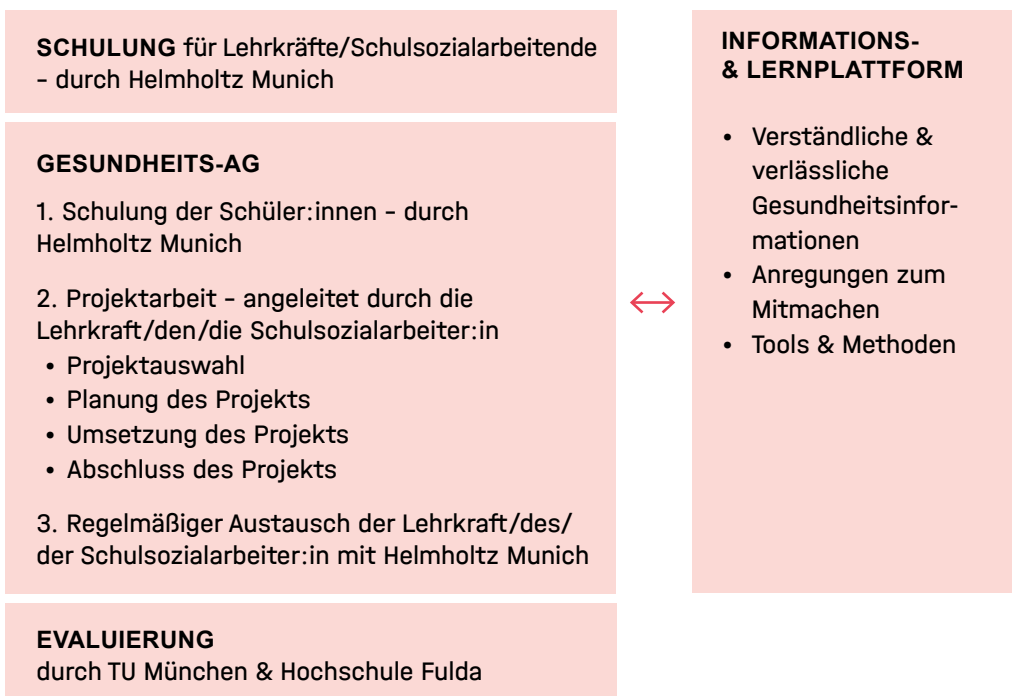
Fachliche Begleitung durch Helmholtz Munich

- **Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende** erhalten vorab Schulungen, in denen Wissen zu Gesundheitsthemen und zu Gesundheitskompetenz sowie Methoden zur Realisierung von Gesundheitsprojekten, wie beispielsweise zur Umsetzung einer Gesundheitskampagne oder zum Finden guter Gesundheitsinformationen vermittelt werden.
- Während der Projektarbeit können sich Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende regelmäßig mit dem Projektteam von Helmholtz Munich austauschen.
- **Schülerinnen und Schüler** erhalten zu Beginn der Gesundheits-AG ebenfalls eine Schulung zu Gesundheitsthemen und zur Umsetzung von Projekten.
- Optimalerweise wird die Gesundheits-AG nach Beendigung des ersten Schuljahres eigenständig fortgeführt.

Zeitplan (Schuljahr 2023/24)

Bestandteile	Zeitraum
1. Schulung für Lehrkräfte/Schulsozialarbeitende, durch Helmholtz Munich - 2 Termine à 2-2,5 Stunden	Mai/ Juni 2023
2. Gründung der Gesundheits-AG (Wahlkurs, P-Seminar, Projektwoche), durch die Lehrkraft/den/die Schulsozialarbeiter:in	September 2023
3. Schulung der Schüler:innen, durch Helmholtz Munich - 2 Termine à 90 Minuten oder 1 Termin à 180 Minuten (z.B. in der Woche der Gesundheit & Nachhaltigkeit)	Oktober 2023
4. Durchführung der Gesundheits-AG, durch Lehrkraft/ Schulsozialarbeit:in - z.B. 1x wöchentlich à 45 Minuten	Oktober 2023 - Juli 2024 (wahlweise ein Halbjahr)
5. Regelmäßiger Austausch mit Helmholtz Munich	Oktober 2023 - Juli 2024

Bestandteile der Health Promotion Academy



Über Helmholtz Munich

Helmholtz Munich ist das Deutsche Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt. Es erforscht das Entstehen von Volkskrankheiten im Kontext von Umweltfaktoren, Lebensstil und individueller genetischer Disposition und entwickelt neue Ansätze für Prävention, Diagnose und Therapie. Besonderen Fokus legt das Zentrum auf die Erforschung des Diabetes mellitus, von Allergien und chronischen Lungenerkrankungen. Als Forschungseinrichtung des Bundes und des Freistaats Bayern ist Helmholtz Munich Mitglied der Helmholtz-Gemeinschaft Deutscher Forschungszentren.

Möchten Sie Modellschule werden?

Falls Sie Interesse haben, Modellschule zu werden, melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerin
Amelie Krause
E-Mail: amelie.krause@helmholtz-munich.de